

## 【郷土映像ラボラトリー上映会】

人々の暮らしや生活の知恵などを記録した貴重な映像です。

**日時：12月20日(日)**

参加費：参加費・NORA会員・一般共通2000円・各回15名募集。※昼の部・夜の部あります。

### 【昼の部】

11:00…開場

11:30…上映開始

13:15…～昼食をとりながら懇談会～

14:45…閉会

### 【夜の部】

15:30…開場

16:00…上映開始

17:45…夕食をとりながら懇談会

20:15…閉会

参加費・昼の部、夜の部とも2000円

## 【上映作品】

### 奄美の島々やアイヌの暮らしにある手仕事や儀礼。

そこに受け継がれた先人の知恵は、日本各地の地域に根ざした暮らしとも共通点があります。…敬老、自然観、畏敬の念。

### 『チセ・ア・カラーわれら家をつくる』(1974年・57分)

アイヌ文化の伝承者、萱野茂氏を中心にしたアイヌの人々の手による伝統的な家(チセ)作り。その工程と儀礼を綿密に記録。

### 『奄美の泥染』(1989年・31分)

大島紬の名で知られる奄美の泥染。テーチギの煮汁と田の泥により染める技法、奄美独特の締機などの工程。驚くべき緻密さをもつ緋模様仕上げられる。

## 【ハーバル石鹸】

ゴールドロッド(セイタカアワダチソウ)

ブタクサと間違われたり、花粉症の原因にされたりしがちなハーブ。むしろアレルギーを抑える作用、解毒、殺菌、アトピーなどの皮膚炎に効くと言われています。

## 【リップグロス】

自然素材で美味しいリップグロス。

様々なカラーをブレンドして、好きな色に仕上げられます。

## 【ハーバルハンドクリーム】

ハーブエキスと蜜蝋と植物オイルで。ハーブ数種類からお好きなエキスを選んでハーバルハンドクリームを作ります。

## 【ハーバルフェイシャルクリーム】

日本みつばちの貴重な蜜蝋とオーガニックオイルやバターなどを使って、スーパーリッチなフェイシャルクリームを作ります。ハーブも選べます。

蒔田公園周辺が光にアートに包まれる!

## 【光のぷろむなあと】

●12月12日(土)

神奈川野菜の「“はまどま”けんちん汁」午後4時～売り切れ次第閉店

●12月12(土)、13(日)

光のアート「光の胎内」(雨天中止)

竹や布を使ったドームの中では?皆さんの参加でドームを完成させ、お茶をしながら、語りや紙芝居などを楽しみましょう。

**日時：12月12日(土) 16:00～20:00**

**13日(日) 16:00～19:00**

## 【山本美香さんの季節の素材でスイーツクリスマス”バイキング”】

前回は大好評だったスイーツバイキング。今回はクリスマスの特別バージョンでお届け!ケーキもさらにおめかしして♪甘いものだけでなく、お夕食になるようなメニューも揃えてお待ちしております。当日参加も可能です。お子さんも一緒に!

**日時：12月15日(火) 17:00～20:00**

参加費：1000円(小中学生500円、未就学児200円)

※ 野菜市も同時開催です!合わせてご利用下さい。

## 【自然の植物でお肌に優しいコスメ作り講座】

**日時：①10:30～12:00②13:30～16:30**

**12月6日(日)**

①リップグロス

(参加費：3,000円[材料費、講習代込])

②ハーバル石鹸(応用編)

(参加費：5,000円[材料費、講習代込])

**14日(月)**

①ハーバルハンドクリーム

(参加費：2,000円[材料費、講習代込])

②ハーバルフェイシャルクリーム

(参加費：4,000円[材料費、講習代込])

**23日(水)**

①リップグロス

(参加費：3,000円[材料費、講習代込])

②ハーバル石鹸(応用編)

(参加費：5,000円[材料費、講習代込])

## 北爪 彩子 (ボタニカルワーカー)

雲外歩代表。自家製ハーブで作った石鹸で手作りコスメの素晴らしさに目覚め、以後クリームやスクラブ等様々なコスメを作る。更なる精進の為、自由ヶ丘Harmony with Earthにて、プロ養成コースに通う。和洋様々な植物を使ったコスメ作りが得意。出張ワークショップやっています。日程、時間の合わない方も、お気軽にご相談下さい!連絡先:saicosme827@gmail.com

※お申し込みは、参加したいイベント名、お名前、住所、電話番号を書いてこちらのアドレスへ [doma@nora-yokohama.org](mailto:doma@nora-yokohama.org)

または NORA のホームページからお申し込みもできます。 <http://nora-yokohama.org/>