



## NORAの山仕事 ヤマ

定例活動に参加されるメンバーも定着し、和気あいあいとした雰囲気の中で森の整備を進めています。次世代へつなぐ森づくりをコンセプトに、今後も活動を継続していきます。



## 竹を活かす山仕事 ヤマ

毎月第3日曜日に足柄上郡中井町まで出向き、竹林整備を継続しています。「もったいないから竹細工」と連携し、里山資源を循環させています。横浜市内で整備が必要な真竹林を探しています。竹林の維持にお困りの方がいらっしゃれば、ぜひご紹介ください。



紹介動画



## よこはま里山レンジャーズ ヤマ

(連携：認定NPO法人自然環境復元協会)

レンジャーズプロジェクトも開始から10年、里山保全活動の入口として、多くのレンジャーズ隊員が里山保全団体の活動に参加しています。



## まちの近くで里山シゴトづくり ヤマ

(共催：モリダス/協力：小松コスモス会、「小松・城北」里山をまもる会、(一社)まちやま/東京ガス「森里海つなぐプロジェクト」)

手道具とロープで安全に木を倒せるようになるために、ステップアップ研修を開催。また、城山地域(相模原市)に残る里山環境を守るために、地域外から「里山サポーター」を募り、地元の方々の活動をお手伝いしています。



## 森と畑と音楽と ノラ

森：薪づくり&木工ではレーザー彫刻導入！畑：昨年機械故障で休止…からの再開！音楽：4年ぶりのイベント開催！練習小屋に楽器集結！田んぼ：4年ぶりにモチ米！



紹介動画

## 野菜市でつなぐ農と人 ムラ

19年目にして野菜市は中断しています。長年のご支援に深く感謝申し上げます。里山と農業を暮らしに活かす時代は、いよいよこれからと思ひ、生産者の皆さんとの絆も、より強く願っています。



紹介動画



インタビュー動画

## もったいないから竹細工 ムラ

里山資源の竹材を活用し、竹かご等を製作しています。コロナ渦も落ち着いたため、参加定員数を戻すことができ、活動を継続することができました。参加者が製作した作品の展示販売会なども計画しています。

## 『食べもの通信』読者会 ムラ

メディアが避ける情報が満載。第2月曜日19:00からの2時間。楽しく分かち合い学べます。リモートで、県内各地、宮崎・茨城・イタリアからも。お試し参加も大歓迎！



## はぶすばラボ ムラ

「世界の料理をはぶすば風に！」をスローガンに掲げて旬の食材にハーブ・スパイスを織り交ぜながら国境を越えた料理を五感で味わうレッスンとランチ会を実施しています。



## はまどまで土間仕事 ムラ

今年も川口粧さんをお招きして5月に味噌づくり、6月には下曾我の柏木さんの梅を使った梅干しづくりを開催しました。開催回数は少ないですが、大切にしていきたい土間仕事です。



## はまどま手習い塾 ムラ

内倉和子さんによる「からだにやさしい季節の薬膳〜4月晩春の養生」を開催しました。料理の前に、椅子を使ったチェアヨガで体スッキリ。薬膳でお腹も満足。



## はまどま諸々 ムラ

里山を感じ、都市の暮らしに活かすプロジェクトの場「はまどま」。10月29日には、地元の宮宿花1・2丁目町内会のハロウィンイベントに参加。お菓子に加えて、稲穂や松ぼっくりを配ったり、写真撮影コーナーを設けて、はまどまの中に入ってもらったりしました。